

МОДУЛЬ 1. БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРОДЕ

ЗАДАНИЕ 1. Город создаёт благоприятные условия для жизни человека, но в то же время и различные опасности. Нарушая какие правила человек может попасть в опасную ситуацию?

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – _____

ЗАДАНИЕ 2. Среди городских жителей много готовых помочь человеку в сложной ситуации. Но есть и плохие люди. Встреча с ними может быть опасна. Перечисли основные правила, соблюдение которых позволит тебе избежать опасности при встрече на улице с плохими людьми.

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – _____

ЗАДАНИЕ 3.

А. Соотнесите ситуацию с номером телефона, по которому необходимо позвонить:

Девочка прыгнула с качелей и неудачно приземлилась, потеряв сознание.	01
Вы отправились с родителями в лес за грибами и заблудились.	02
Вы заходите в подъезд и чувствуете сильный запах газа.	03
В банк ворвались люди в масках и требуют деньги, угрожая расправой над посетителями.	04
На одном из этажей школы задымление, а в конце коридора виднеется пламя.	112

Б. Напишите основные правила вызова служб:

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – _____

МОДУЛЬ 3. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ.

ЗАДАНИЕ 1. Какие действия следует предпринять при надвигающемся огненном вале, чтобы обезопасить свою жизнь?

Оценочные баллы: максимальный – 3 балла; фактический – _____

ЗАДАНИЕ 2. Заполни таблицу, определив основные факторы пожара по их характеристикам.

Опасные факторы пожара	Характеристика
	Он опасен, но случаи его непосредственного воздействия на людей бывают не часто. Чаще опасность представляют лучистые потоки, испускаемые пламенем уже через полминуты после начала пожара.
	Вдыхание горячего воздуха приводит к поражению верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Опасны также ожоги кожи.
	При пожарах в современных зданиях, где много полимерных и синтетических материалов, на человека могут воздействовать токсичные продукты горения. Основной причиной гибели людей при пожарах является отравление оксидом углерода. При этом наступает кислородное голодание, теряется способность рассуждать, человек становится равнодушным и безучастным, не стремится избежать опасности, наступает оцепенение, головокружение, нарушение координации движений, а при остановке дыхания — смерть.
	Быстрота процесса эвакуации обеспечивается лишь при беспрепятственном движении людей. Во время эвакуации люди обязательно должны чётко видеть или путь эвакуации, или указатели выходов. При потере видимости организованное движение людей нарушается и становится хаотичным, каждый человек двигается в произвольно выбранном направлении. В результате процесс эвакуации затрудняется или становится невозможным.
	В условиях пожара при сгорании различных веществ и материалов содержание кислорода в воздухе уменьшается. Понижение его содержания всего лишь на 3% вызывает ухудшение двигательных функций организма.

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – _____

МОДУЛЬ 4. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

ЗАДАНИЕ 1. Физическая активность – это обязательное условие нормального функционирования организма человека.

А) Напиши определение понятия «гиподинамия».

Гиподинамия –

Б) Какое название носит избыток движения?

Оценочные баллы: максимальный – 4 балла; фактический – _____

ЗАДАНИЕ 2. Пища человека должна содержать белки, жиры и углеводы в определенных количествах. Запиши названия органических веществ, соответствующих указанным продуктам.

Название органического вещества	Продукты
	Хлеб, крупы, фрукты
	Мясо, рыба, яйца, творог
	Сливочное масло, подсолнечное масло, орехи, сметана

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический – _____

ЗАДАНИЕ 3. Всем известно, что закаливание очень полезно для человеческого организма. Напиши основные принципы закаливания.

Оценочные баллы: максимальный – 8 баллов; фактический – _____

МОДУЛЬ 5. АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ

ЗАДАНИЕ 1. Экстремальная ситуация может вынудить вас принимать решения очень быстро, а также разумно.

А. Группа людей оказалась в вынужденной автономии в природных условиях. Какие факторы необходимо учесть, чтобы принять решение самостоятельно уходить с места к населенному пункту?

Вариант ответа:

- _____
- _____
- _____
- _____







Б. Вы приняли решение оставаться на месте. Вам необходимо построить временное жилище. Какие факторы нужно учесть при его оборудовании?

Вариант ответа:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – _____

ЗАДАНИЕ 3. В Российской Федерации действуют общепринятые знаки международной сигнализации. Заполните таблицу, указав, что за знаки представлены на картинках.

Знак	Значение
	
	
	
	
	
	

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический – _____

ЗАДАНИЕ 3. Заполните таблицу.

Вид костра	Назначение
	Для приготовления пищи и освещения
	Для защиты от насекомых и подачи сигналов
	для приготовления пищи, обогрева, сушки вещей

Оценочные баллы: максимальный – **3 балла**; фактический – _____

ЗАДАНИЕ 4. Перечислите способы очистки воды

Ответ:

Оценочные баллы: максимальный – **5 баллов**; фактический – _____